

インプラント埋入手術後の注意事項

食事

埋め込んだインプラントに、食物や義歯によって力が加わることは避けてください。

*インプラントが骨と結合するために、3～6カ月の期間が必要です。

特に手術後の約2週間は大事な期間となります。

この期間中は、傷口部分で硬い物を咬まないよう、注意しながら召し上がってください。

体力が落ちると細菌感染しやすくなります。

お食事はいつもの時間に摂るようにしてください。

お口の中が腫れたり、痛んだりしてお食事が摂りづらい時には、消化の良いものを工夫して召し上がってください。

痛み

痛みがあるときには冷やさず、痛み止め（頓服）を使ってください。

お薬

痛みや腫れがなくても処方された化膿止め；抗菌薬は必ず飲んでください。

もしお身体に異常が生じた時には飲むのを止めてご連絡してください。

腫れ

____月____日をピークに歯茎やお顔が腫れることがあります。

腫れても冷やさないようにしてください。

冷やすと血行が悪くなり治りが良くなかったりシコリが残ったりします。

出血斑

傷口に血液がたまり、皮膚に青たんが生じることがあります。

始めは赤青色で、徐々に黄緑色になっていきます。

青たんは重力により首筋の方に移動し1週間から10日ほどで吸収されてなくなります。

出血

お口の中があっという間に真っ赤になるくらいの出血がありましたら、ご連絡をしてください。唾液に薄く混じる程度の出血は正常範囲内です。

身体が温まると出血しやすくなります。

手術当日はアルコール摂取とお風呂は控えてください。

シャワーを軽く浴びる程度は大丈夫です。サウナ・ジョギング・水泳などの運動は3～4日程度避けてください。

歯磨き

うがいをすると傷口のかさぶたが取れて出血することがありますので、抜歯・外科処置当日のうがいは避けてください。

歯磨き粉を使用するとうがいをしなくてはならなくなるため、本日は歯磨き粉をつけずに歯ブラシだけで痛くない部分まで磨いてください。

うがい薬は2～3日間、使用しないでください。

電動歯ブラシおよびウォーターピックをご使用の際にはご相談ください。

消毒

____月____日に消毒に来てください。ご都合が悪い時にはご相談してください。